ETAPA PE CENTRU A CONCURSULUI DE ATLETISM DIN CADRUL CAMPIONATELOR UNIVERSITARE

Stadionul Dinamo din Capitală va găzdui Sâmbătă și Duminică un nou concurs de atletism. Este vorba de etapa pe centru din cadrul campionatelor universitare pe anul 1953. La acest concurs participă cei mai buni studenți calificați în urma concursurilor desfășurate în cadrul etapei pe colective. Deasemenea, vor participa în afară de concurs cei mai buni atleți din Capitală. La probele de *100 și 200 m.* plat vor lua parte Alexandru Stoenescu (Dinamo), Lothar Marx (Dinamo), Gheorghe Rădulescu (Loc. C.T.F.T.), Teodor Ficleanu (C.C.A.), Prisicearu (Dinamo), Neurohr (Știința), Taus (C.C.A.), Băbeanu (Constructorul), *400 m. plat* — Andrei Deac (Dinamo), Dumitrache (Dinamo); *800 m.* — Făgădău (Știința), Tâlmaciu (C.C.A.), Constantin Mureșan (Metalul), Bârdău (Dinamo), Paul Popescu *(C.C.A.) 3000 m.* — Firea (Dinamo), Aioanei (C.C.A.), Paul Popescu (C.C.A.), Petrescu (Șantierul), Nicu Nicolae (Metalul), Georgescu (Constructorul), Radu Ioniță (Locomotiva), Gyarmati (C.C.A.), Bunea (C.C.A.) Babaraica (Progresul); *5 km. marș* — Ion Paraschivescu, Popeia, Ion Barbu (toți dela Spartac); *10 km. marș* — Baboie (Loc. P.T.T.), V. Teodosiu (Loc. P.T.T.), Liga (C.C.A.), Ghersit (Spartac), Mitrea (Loc. P.T.T.); *110 m.g.* — Wittman (Știința), Butnaru (Constructorul), Bercaru (C.C.A.), Opriș (Dinamo); *400 m.g.* — Gheorghe Steriade (Constructorul), Truică (C.C.A.), Stănel (Locomotiva); *lungime* — Gheorghe Rădulescu (Loc. C.T.F.T.), Temeși, Țuțuianu, Taus, Ion Sorin (toți dela C.C.A.); *înălțime* — Söter (C.C.A.), Merică și Heinrich (Dinamo), Gheorghe Rădulescu (Loc. C.T.F.T.); *triplu* — Chitul (Știința), Zăvădescu, Ion Sorin, Țuțuianu (C.C.A.); *prăjină* — Trandafilov (T. Din.), Dragomir, Ion Paul, Ion Stănescu (Știința); *greutate* — Gh. Rădulescu (Loc. C.T.F.T.), Mincu (C.C.A.), Aurel Raica (Știința), Heller (Constructorul); *disc* — Raica (Dinamo), Coveianu (C.C.A.), Heller (Constructorul), Manolescu și Dinescu (T. Din.); *suliță* — Iordan (Loc. P.T.T.), Stăniciu (Știința), Zamfir (Dinamo), Zamfir (C.C.A.); *ciocan* — Dumitru (Loc. P.T.T.), Stăniciu (Știința), Răşcănescu și Iacoveanu (C.C.A.).

FETE: *100 și 200 m.:* Bardaș (Loc. C.T.F.T.), Marx și Condescu (Știința), Vrabete (Prog.), Luță (Loc. P.T.T.), Grosu (T. Din.); *400 m.* — Florica Dumitru (Loc. C.T.F.T.), Miclea (Constructorul); *800 m.* — Tălmăceanu (Loc. C.T.F.T.), Neagoe (Rezervele de Muncă), Florentina Petrescu (Constructorul); *80 m. g.* — Grosu (T. Din.), Ana Șerban (Progresul), Domocoș (Fl. Roșie), Stroe (Știința); *lungime* — Grosu (T. Din.), Nemetz și Holhoș (Știința); *înălțime* — Iolanda Balaș (C.C.A.), Ela Vornicu și Haffer (Știința), Stremțeanu (Metalul); *greutate* — Bănete (Progresul), Velicu (Spartac), Nichita (Știința).

Participarea în concurs a acestor atleți este obligatorie, pentru o cât mai bună verificare în vederea viitoarelor concursuri importante.

Ultima etapă a concursului republican de lupte pentru juniori

Cei mai buni tineri luptători din țara noastră se vor întrece Sâmbătă și Duminică la Timișoara, în etapa finală a concursului republican individual pentru juniori.

Trebue să amintim că, deși acest concurs are o semnificație deosebită, totuși, în etapele precedente, comitetele C.F.S. din orașele unde s'au desfășurat întrecerile, au manifestat un total desinteres în ceeace privește popularizarea și organizarea întrecerilor. Astfel, în etapa de zonă dela Craiova și în semifinala dela Petroșani, datorită lipsei de preocupare a comitetelor CFS respective, sălile de concurs au fost necorespunzătoare, iar numărul spectatorilor redus. Datorită acestui fapt, scopul propagandistic al concursului n'a fost până acum atins decât într'o mică măsură. Organizatorii trebue să îngrijească de buna organizare a finalei, astfel ca lipsurile semnalate să nu se repete și la întrecerile finale.

Iată acum lista celor calificați pentru etapa finală după întâlnirile semifinalei dela Tg. Mureș și Petroșani: categoria 49 kgr.: **M. Antonescu** (Craiova), **C. Vasiliu** (București), **M. Cristea** (Hunedoara), **C. Ofițerescu** (Timișoara); categ. 52 kgr.: **P. Rosa** (Hunedoara), **V. Micula** (Reșița), **M. Nedelcu** (Galați), **I. Ghincea** (Buc.); categ. 57 kgr.: **P. Moisei** (Galați), **A. Waldman** (Arad), **D. Grozavu** (Reșița), **A. Groșereanu** (Craiova); categ. 62 kgr.: **M. Andrei** (Satu Mare), **P. Zaberca** (Lugoj), **M. Cochină** (Craiova), **D. Gheorghe** (București); categ. 67 kgr: **M. Apostol** (Orașul Stalin), **Gh. Toth** (Timișoara), **M. Teodosiu** (Ploești), **I. Grăjdan** (Buc.); categ. 73 kgr.: **I. Retti** (Sf. Gheorghe), **E. Dascălu** (Brăila), **Gh. Popovici** (Lugoj), **P. Cotoran** (Buc.); categ. 79 kgr.: **Gr. Popovici** (Baia Mare), **I. Curuțiu** (Lugoj), **D. Georgescu** (Buc.), **D. Popescu** (Ploești); categ. grea: **A. Valentir** (Arad), **Stelian Popovici** (Lugoj) și **V. Tâlmaciu** (Constanța).

Concursul de gimnastică inter-asociații

In primăvara acestui an, la fel ca și anul trecut, orașul Arad găzduește concursul de gimnastică inter-asociații organizat de Consiliul Central al Sindicatelor din R.P.R. Intrat în tradiția mișcării sportive sindicale din țara noastră, concursul de gimnastică inter-asociații contribue din plin la dezvoltarea gimnasticii noastre sportive, la creșterea nivelului tehnic al gimnaștilor, la creșterea numărului acelora care îndrăgesc și practică în mod organizat această disciplină sportivă.

In acest an participă echipele masculine și feminine a opt asociații sportive sindicale, față de șapte, câte au participat în precedenta ediție a acestei competiții. Astfel, pe lângă echipele de gimnastică ale asociațiilor Metalul, Progresul, Știința, Spartac, Locomotiva, Avântul și Flamura Roșie, vor concura și tinerele echipe ale asociației Constructorul. Dacă asociația Constructorul și-a remediat în ultimul timp lipsurile în ceeace privește popularizarea și dezvoltarea gimnasticii sportive în rândurile membrilor săi, asociația Flacăra mai persistă și astăzi cu consecvență în această gravă lipsă. Dovada cea mai elocventă este absența sportivilor asociației Flacăra dela concursul de gimnastică inter-asociații organizat de Consiliul Central al Sindicatelor.

Faptul că actuala ediție a concursurilor de gimnastică inter-asociații se desfășoară cu puțin timp înaintea campionatului republican de gimnastică ne îndreptățește să credem că gimnaștii și gimnastele se vor prezenta bine pregătiți, asigurând în acest fel întrecerilor un ridicat nivel tehnic. Aceasta, cu atât mai mult, cu cât pe baza rezultatelor obținute în acest campionat, se va putea participa la campionatul republican.

Anul trecut, campionatul inter-asociații a fost câștigat de asociația Metalul, al cărei reprezentanți s'au prezentat în concurs cu o bună pregătire.

Concursul de gimnastică inter-asociații începe Vineri dimineața la Arad și continuă Sâmbătă și Duminică.

Campionatul de șah al Capitalei

Eri după amiază s'a desfășurat în sala Locomotiva runda 2-a a finalei campionatului Capitalei.

O singură partidă s'a întrerupt. Jucând cu negrul, R. Alexandrescu a obținut avantaj în fața lui Gh. Florea. Iată celelalte rezultate: Horvath — Pușcașu 0-1, Nacht — Pavlov ½-½, Storojevschi—Ciocâltea 0-1, Svircevschi—Sălăgeanu 0-1, Reiner — Nicoleanu 1-0, V. Georgescu — Gavrilă II ½-½. Bondoc a fost liber.

In clasament conduce Gh. Gavrilă II cu 1½ puncte. Câte 1 punct și o partidă întreruptă au V. Ciocâltea și O. Pușcașu.

Echipa feminină de volei a sătencelor din comuna Ștefănești, regiunea Pitești, împreună cu antrenoarea lor, profesoara Maria Băscu, vorbesc pionierelor despre marea competiție sportivă Spartachiada Satelor

Spartachiada Satelor

După trei săptămâni...

La capătul celălalt al firului, corespondentul nostru din regiunea Pitești începu să transmită: „O zi minunată de Aprilie. Satele și comunele din regiunea noastră au îmbrăcat haina de sărbătoare. La centrul organizat la Coțeana în vederea disputării primelor întâlniri din cadrul Spartachiadei Satelor, colectiviștii au venit cu mic, cu mare, în ritmul melodiilor inspirate din viața lor îmbelșugată"..

A doua zi, ziarul ducea minerilor din Valea Jiului, Bacău sau Baia Mare, constructorilor de pe canalul Dunăre-Marea Neagră, oțelarilor din Reșița și Hunedoara, colectiviștilor din regiunile Craiova, Constanța sau Timișoara, vestea că în toată țara au început întrecerile din cadrul celei mai mari competiții de masă rezervată vreodată sportivilor dela sate — Spartachiada Satelor.

De atunci au trecut 24 de zile. Intrecerile din cadrul primei etape a Spartachiadei Satelor se desfășoară cu tot mai multă intensitate. Se avântă în aceste întreceri țărani muncitori de diferite vârste. Cei mai numeroși sunt însă tinerii, utemiștii. Unii dintre ei, cum sunt cei din gospodăria agricolă colectivă „Calea Fericirii" din comuna Ștefănești, regiunea Pitești, dând viață năzuințelor lor, au lansat o chemare la întrecere către toate colectivele sportive dela sate în vederea unei cât mai bune desfășurări a primelor întreceri.

„Noi ne angajăm să participăm în număr cât mai mare la întrecerile din cadrul Spartachiadei Satelor, dovedindu-ne în felul acesta dragostea și atașamentul față de Partid, care ne conduce cu pași siguri spre o viață nouă, luminoasă, lipsită de griji și nevoi".

Cuvintele acestea nu exprimă numai simțămintele nobile ale colectiviștilor din Ștefănești. Ele sunt ale întregii noastre țărănimi muncitoare care, sub conducerea și îndrumarea Partidului, pornește pe drumul colectivizării, singurul drum care duce spre bună stare și progres

★

Analizând felul cum se desfășoară în prezent întrecerile primei etape din cadrul Spartachiadei Satelor se poate constata cu bucurie că numărul țăranilor muncitori participanți întrece cu mult orice mobilizare făcută la alte competiții sătești de masă anterioare. In regiunea Pitești, comitetul regional C.F.S., îndrumat de către comitetul regional de partid și cu sprijinul organizațiilor de masă și al U.T.M. a mobilizat într'o singură zi peste 2.000 de participanți. Paralel cu întrecerile prevăzute în regulamentul Spartachiadei Satelor se desfășoară și întreceri de tărâțe, sport cu vechi tradiție în rândurile țăranilor muncitori din regiunea Pitești. Activiștii mișcării de cultură fizică și sport din această regiune dau dovadă de multă inițiativă. De pildă, aceștia au organizat primele întreceri pe anumite centre mari sătești, ceeace a dus la o bună desfășurare a întâlnirilor și la o bună popularizare a disciplinelor sportive prevăzute în regulament.

De un succes deplin se bucură Spartachiada Satelor și în regiunea Constanța. Aci, mii de țărani muncitori români, turci, tătari și lipoveni participă cu multă dragoste la întrecerile de atletism, volei, oină și gimnastică.

Cu mult entuziasm se întrec și țăranii muncitori din satele și comunele regiunilor Craiova și Timișoara. Numai într'o singură comună, Remetea Mare (regiunea Timișoara) peste 500 concurenți au fost prezenți la startul întrecerilor

★

Până la sfârșitul primei etape (30 Mai) mai sunt 16 zile. Este de datoria tuturor colectivelor sportive, precum și a comitetelor raionale și regionale C.F.S., de a organiza în cât mai bune condițiuni întrecerile primei etape pentrucă de desfășurarea primei etape este strâns legat întregul succes mobilizatoric al Spartachiadei Satelor.

In felul acesta, vom contribui la ridicarea mișcării de cultură fizică și sport dela sate, vom adăoga încă o verigă la lanțul nesfârșit de victorii obținute de oamenii muncii de pe ogoare în lupta lor însuflețită pentru socialism, pentru pace.

B. MARICA

DESPRE AVÂNTUL SĂRITORILOR

Săriturile constau dintr'o serie de elemente care se succed întotdeauna în aceeași ordine: avântul, bătaia, sborul și aterizarea. Cu toate că aceste elemente sunt legate și se determină reciproc, fiind deosebit de hotărîtoare în obținerea unei sărituri maxime, importanța lor pentru rezultatul sportiv nu este egală. Pentru a sări cât mai mult, atletul trebue să obțină o viteză de sbor cât mai mare, în contul unui avânt rapid care crează viteza orizontală și a unei bătăi corecte, prin care se crează viteza verticală. Acest lucru este rezolvat de săritori prin îmbinarea armonioasă a avântului cu bătaia. Am putut constata că foarte mulți dintre săritori — în special începătorii — nu acordă importanța cuvenită avântului și din această cauză viteza, exactitatea, ritmul și pregătirea pentru bătaie se fac defectuos. Viteza maximă care se obține în timpul avântului determină și lungimea acestuia. Cunoașterea exactă a locului în care săritorul atinge o viteză maximă are o mare importanță în tehnica săriturilor, deoarece de ea depinde exactitatea avântului și evitarea unui avânt prea lung sau prea scurt, care atrag după sine în primul caz o cheltuială de energie inutilă, iar în al doilea caz nu se obține viteza maximă. La săritura în înălțime, viteza avântului este tot atât de importantă ca și în celelalte sărituri, interesând mai ales sfârșitul avântului, când ultimii trei pași trebue să fie executați mai repede, pentru a obține cea mai eficace bătaie. Avântul trebue să fie exact pentru ca să se poată avea garanția obținerii rezultatelor superioare. Dacă la săritura în înălțime și la prăjină locul de bătaie și în consecință sfârșitul avântului este determinat de tehnică, la lungime și la triplu intervine și regulamentul care precizează că lungimea săriturilor se măsoară dela marginea anterioară a pragului de bătaie. La concursul „Cupa Dinamo" celor mai mulți dintre participanți li se spunea mereu: „ai depășit" sau „ai bătut prea departe". Aceste două situații care au abundat în acest concurs arată lipsa de exactitate a avântului săritorilor. Deasemenea, am observat că unii din atleți „caută pragul", executând o bătaie care nu decurge normal din avânt. Pentru înlăturarea acestor greșeli este necesar ca avântul să fie executat în așa fel încât săritorul să ajungă cât mai decontractat la prag și să execute o bătaie în care talpa piciorului să se găsească cu toate cuiele pe prag și cât mai aproape de marginea lui anterioară. Pentru a ușura executarea unui avânt exact, este bine să se folosească semnele de control. Folosirea semnelor de control trebue să se facă în așa fel încât semnele să nu însemne pentru atlet mărirea bruscă a vitezei, fapt care duce la o încordare inutilă a mușchiulaturii, ci trebue să-i arate atletului că are un avânt corect și că va atinge exact pragul. Ritmul avântului și pregătirea pentru bătaie au deasemeni un rol important în obținerea unei sărituri bune. In timpul avântului la triplusalt, lungime și prăjină, se poate observa o schimbare a ritmului, fără a se schimba prin aceasta viteza. Controlul urmelor pașilor arată că schimbarea ritmului este cauzată de lungimea penultimului pas și scurtarea ultimului pas. Ritmul penultimului și ultimului pas apare ca o șchiopătare. Scurtarea ultimului pas favorizează executarea bătăii. In general, acest pas este mai scurt cu cca. 20 cm. decât penultimul pas (la Wiesenmayer 2,00 m. față de 2,25 m.; la Temeși 1,96 m. față de 2,20 m). Avântul la săritura în înălțime, în ceeace privește lungimea și ritmul său, este foarte variat și ține seama de calitățile fiecărui săritor, fiind în strânsă dependență cu stilul de sărit al acestuia. Maestrul sportului Ioan Söter are un avânt lung de 19,70 m. pe care-l face în zece pași, având un unghiu față de ștachetă de 65°—72°. Ultimul pas măsoară 2,05 m. sau 2,15 m., iar penultimul 1,65-1,80 m. (In ceeace privește lungimea ultimilor pași, cazurile lui Ioan Söter și ale celorlalți săritori care folosesc stilul „foarfecă" sunt totuși excepții). Aritmia în ultimii cinci pași provine din cauza unei sărituri la cel de al cincilea pas care crește în lungime. Ultimii cinci pași ai lui Söter dinaintea bătăii sunt: al cincilea lung (din cauza acestei sărituri), al patrulea scurt, al treilea lung, al doilea scurt, primul (adică ultimul dinaintea bătăii) foarte lung. La maestra sportului Iolanda Balaș lungimea avântului este de 14,60 m. (face opt pași). Lungimea ultimului pas 1,90 m., a penultimului 1,75 m. In avântul său se constată deasemenea o aritmie, deoarece Iolanda Balaș aleargă galopând și în locul unei sărituri în timpul avântului ea face un pas (al cincilea) mai scurt decât cum este normal. Aceasta este un fel de ezitare. Distanța dela locul bătăii la ștachetă este variabilă (în jurul unui metru). Iolanda Balaș tinde să efectueze bătaia la o distanță mai mare de metru, deși acest lucru nu o favorizează.

Pentru a se controla avântul și ritmul lui, este bine să se urmărească în timpul antrenamentelor lungimea pașilor după urmele lăsate pe pistă. Acest procedeu îl va ajuta pe săritor să-și găsească cea mai bună coordonare a pașilor și să-i ajute la o stabilitate a lor.

ION MUREȘANU
antrenor de atletism